



Épidémiologie de la performance

Au service des sportifs de haut niveau, un des deux laboratoires de l'INSEP, l'IRMES développe un programme national et international d'études ciblant, à titre prioritaire, quatre champs d'investigation : la physiopathologie du sport, l'épidémiologie de la performance, la physiologie expérimentale et la prévention par les activités physiques ou sportives. Il renforce également les actions menées par le pôle médical de l'INSEP en matière de prévention et de suivi des sportifs de haut niveau.

L'IRMES développe notamment des recherches épidémiologiques et biomédicales destinées à déceler les grandes tendances évolutives actuelles, afin d'aider dans leurs décisions les entraîneurs, les professionnels de santé, les préparateurs physiques, les enseignants. Ces travaux contribuent à renforcer l'excellence et le rayonnement de l'INSEP dans les domaines de la performance sportive et du suivi médical des athlètes.



PRINCIPAUX TRAVAUX DE RECHERCHE

- > [A Medal in the Olympics Runs in the Family : A Cohort Study of Performance Heritability in the Games History](#)
- > [Effects of a 6-Week Period of Polarized or Threshold Training on Performance and Fatigue in Elite Swimmers](#)
- > [The heart of the matter: years-saved from cardiovascular and cancer deaths in an elite athlete cohort with over a century of follow-up](#)
- > [Age-related upper limits in physical performances](#)