



Terrain en gazon naturel renforcé © INSEP

INFRASTRUCTURE D'ENTRAÎNEMENT - EXTÉRIEUR

Terrain en gazon naturel renforcé

📍 11 avenue du Tremblay
75012 Paris

Inauguré en 2018, ce terrain en gazon naturel renforcé et chauffé est comparable aux meilleurs terrains internationaux. Utilisé quotidiennement par le pôle France de football féminin mais également ponctuellement par de nombreux collectifs de rugby français et étrangers, le terrain limite le risque de blessures grâce notamment à la pelouse hybride de haute-technologie, la même surface que celle utilisée au Stade de France. Celle-ci optimise l'amortissement et réduit la fatigue des joueurs en restituant une part de l'énergie de chaque appui.

PRÉSENTATION :

SUPERFICIE TOTALE

8030 m²

DISCIPLINES PRATIQUÉES

- > [Football](#)
- > Rugby

ÉQUIPEMENTS

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/annuaire-des-equipements/terrain-en-gazon-naturel-renforce>

- > Aire de jeu foot : 68 x 105 m = 7 140 m
- > Aire de jeu rugby : 66 x 91 m = 6 006 m (entre les perches)

LOCALISATION :

