



INSEP

BILAN SYNTHÉTIQUE / MANDAT
MARS 2017 - SEPTEMBRE 2021

GHANI YALOUZ



L'INSEP

EN CHIFFRES

28

DISCIPLINES OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

800

SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

(dont 560 accueillis à l'année)

356

INTERNES DONT 128 MINEURS

(scolarisés de la 3^e à la terminale)

150

ENTRAÎNEURS NATIONAUX ISSUS

DE 19 FÉDÉRATIONS SPORTIVES FRANÇAISES

300

AGENTS SALARIÉS

28

HECTARES DE CAMPUS

100%

DE RÉUSSITE AU BAC

38

MILLIONS D'EUROS DE BUDGET

2

LABORATOIRES DE RECHERCHES

85

PERSONNELS SOIGNANTS

30

ÉTABLISSEMENTS LABELLISÉS GRAND INSEP

UN MODÈLE SPORTIF PRÉSERVÉ... UNE VISION HUMAINE DE LA PERFORMANCE

Ces 54 mois passés à l'INSEP m'ont permis, avec l'aide de toutes les équipes de l'INSEP et les fédérations partenaires, de faire figurer l'INSEP parmi les meilleurs centres mondiaux d'entraînement et de préparation Olympique et Paralympique. C'est une grande fierté car nous l'avons fait dans le respect des femmes et des hommes qui composent l'INSEP. Nous ne sommes pas là pour « fabriquer » des champions, nous sommes bien dans un lieu où l'on prend le temps de comprendre toutes les singularités des sportifs, de leurs disciplines



et de leur encadrement. Une maison bienveillante mais avec des règles claires et des objectifs ambitieux. Les sportifs qui entrent à l'INSEP sont accompagnés jusqu'au bout. Et même s'ils font face à des blessures ou des contre-performances, ils ne sont jamais laissés sur le bord de la route mais accompagnés vers de nouveaux objectifs personnels et professionnels. C'est cette vision que j'ai toujours défendue.

Tous les choix que nous avons faits, y compris les investissements financiers, l'ont été au service des sportifs et dans le cadre du projet de performance. C'est ce modèle sportif à la française qui doit perdurer et qui nous distingue d'autres choix centro-centrés sur la réussite à tout prix.

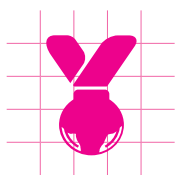
Ghani Yalouz,
Directeur général de l'INSEP 2017-2021

UNE NOUVELLE APPROCHE D'ACCOMPAGNEMENT DES SPORTIFS

Entre 2017 et 2021, l'INSEP s'est réinventé et propose de nouvelles formes d'accueil des sportifs qui ressentent le besoin de bénéficier d'un accompagnement sur-mesure par les meilleurs experts de la performance sportive. 18 fédérations sont toujours résidentes au sein de l'INSEP, et leurs équipes – athlètes, entraîneurs, encadrement – bénéficient d'un accompagnement H24 à 360 degrés. D'autres sportifs de haut-niveau bénéficient de services spécifiques en choisissant sur des périodes diverses d'optimiser leur parcours de performance.

Désormais, venir à l'INSEP, c'est davantage qu'intégrer un centre d'excellence, c'est aussi pénétrer dans un pré-village Olympique et Paralympique qui permet d'échanger, partager, vivre ensemble pour mieux se préparer aux grandes échéances sportives.

L'accompagnement des sportifs est un équilibre fragile et complexe qui ne se limite pas à la seule analyse des données brutes de la performance. La réussite d'un projet sportif est multifactorielle (dimension mentale, situation socio-professionnelle de l'athlète, environnement personnel).



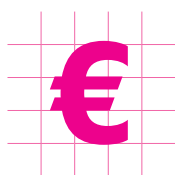
67%

des **sportifs médaillés** français aux JO de Tokyo 2020 ont été **accompagnés par l'INSEP**

Hors sportifs paralympiques non comptabilisés au 1^{er} septembre 2021

DE NOUVEAUX ÉQUIPEMENTS SPORTIFS SUR LE CAMPUS DE L'INSEP

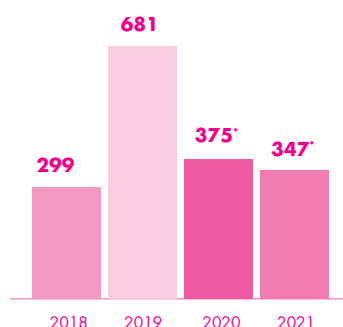
- Construction de l'équipement Letessier qui réunit Boxe, Haltérophilie et Tennis de Table (17 M€)
- Création d'un terrain en gazon naturel renforcé et chauffé (1,2 M€) qui permet d'accueillir toute l'année les équipes de football et de rugby
- Création d'un nouveau terrain synthétique (0,4 M€)
- Rénovation du site de tir aux armes (1,2 M€)
- Rénovation du complexe Marie-Thérèse Eyquem (Judo) (1,4 M€)



**1,5 millions
d'euros**

d'investissement dans **la
restauration...**
600 000 euros
supplémentaires annuels de
fonctionnement

Les stages sur-mesure, individuels ou collectifs



**Les années 2020-2021 ont été impactées par les restrictions liées à la crise sanitaire. Les chiffres 2021 s'arrêtent au 30 août 2021*



73

sportifs qualifiés
aux Jeux Olympiques
ont bénéficié d'un
**accompagnement
psychologique** mis en
place par l'INSEP

DE NOUVEAUX SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT, ESSENTIELS À LA PERFORMANCE

- Le **développement important de l'accompagnement psychologique à la performance**, grâce à de nouveaux marchés et à la création de nouveaux postes de psychologues
- Le déploiement d'un **service de réathlétisation** performant qui permet d'accompagner les sportifs dans toutes les phases de leur préparation, et particulièrement lors de leur retour de blessure. Les meilleurs préparateurs physiques sont recrutés à partir de 2018 pour assurer l'un des services de réathlétisation les plus performants au monde
- La **refonte complète de la restauration** en proposant une qualité supérieure alimentaire et nutritive, et en augmentant fortement l'amplitude horaire
- La mise en place de nouveaux services numériques avec des **plateformes de captation de données, des outils d'analyse en temps réel**, grâce à des outils de captation vidéo innovants et sur mesure sur les pôles sportifs (2 M€).



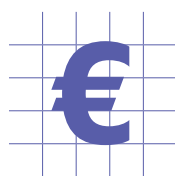
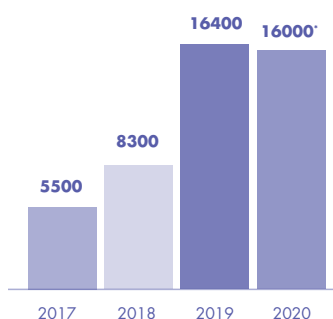


LE PÔLE MÉDICAL RENFORCÉ

La force de l'INSEP est d'avoir en son sein un pôle médical performant dédié en grande partie à la performance sportive. Depuis 2017, ce pôle a été repensé afin d'augmenter la qualité des soins et de suivi des sportifs sur le site, mais aussi en dehors du site. Il a fallu l'adapter davantage aux exigences du haut-niveau et de la précision nécessaire pour réaliser rapidement les meilleurs diagnostics. Le travail mené sur la prévention des blessures, et en collaboration avec la réathlétisation, a eu un impact significatif sur le nombre d'actes médicaux et para médicaux réalisés par l'INSEP. En 2018, un **GIE** a été mis en œuvre pour proposer une imagerie de très grande qualité, avec notamment

la mise en place d'une IRM de dernière génération. En 2019, la cryothérapie a été complètement renouvelée pour 300 000 € afin de répondre aux demandes croissantes constatées pour cette prestation. En parallèle de ces investissements, le partenariat avec l'AP-HP a été renforcé et de **nouveaux partenariats avec l'Institut Montsouris, l'hôpital Begin et la Fondation Rotschild ont été engagés. L'obtention du label CIO en 2019** est venue concrétiser ces avancées majeures dans le domaine médical pour notre établissement. Moins de 10 établissements dans le monde bénéficient de cette reconnaissance internationale.

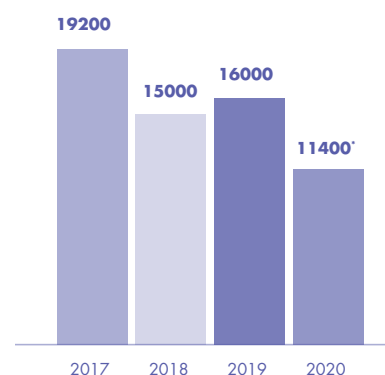
Nombre d'actes d'imagerie



900 000
euros

investis entre
2017 et 2021
dans le **pôle médical**

Nombre de séances de kinésithérapie



*L'année 2020 a été impactée par les restrictions liées à la crise sanitaire.

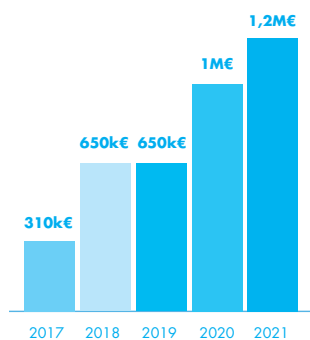
*L'année 2020 a été impactée par les restrictions liées à la crise sanitaire.

VERS UN NOUVEAU MODÈLE ÉCONOMIQUE FONDÉ SUR LE CŒUR DE MÉTIER

Entre 2017 et 2018, le modèle économique de l'établissement a été entièrement revu, avec comme premier objectif de ne plus brader l'établissement : faire moins et faire mieux. Plus de stages sportifs, moins de séminaires d'entreprises et davantage d'événements d'envergure. La politique tarifaire a été entièrement revue à la hausse (hors champ sportif) pour proposer des services haut de gamme et exclusifs, et protéger le nouveau programme marketing. Une campagne de fundraising a été mise en place en 2019 sur la base de ce nouveau programme. Le système de facturation a été entièrement repensé pour faciliter le travail des agents et surtout diminuer très fortement les délais de paiement. L'économie générale des fédérations sportives résidentes a été préservée en proposant plus de services à tarif égal, dans la perspective des échéances Olympiques et Paralympiques de 2024.



Évolution des recettes partenariales* et mécénales



*apports financiers et apports en nature ou compétence

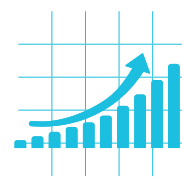
DE GRANDES MARQUES MULTIPLIENT LEURS INVESTISSEMENTS ET LEUR SOUTIEN AU SEIN DE L'INSEP

- **adidas** revoit entièrement son partenariat à l'INSEP et investit durablement dans les infrastructures. C'est une première dans l'histoire de l'INSEP.
- **Toyota** partenaire du CIO, décide d'être partenaire de l'INSEP pour créer une véritable smart city, respectueuse de l'environnement et pour mettre en place un plan de mobilité inspiré des Jeux Olympiques et Paralympiques de Tokyo.
- **L'Oréal** apporte son savoir-faire sur les questions de formation et d'inclusion et permet à l'INSEP de bénéficier d'un salon de coiffure adapté aux besoins des sportifs résidents.
- **Konika-Minolta** est le premier mécène de l'INSEP et met à disposition son expertise sur les enjeux de sécurité du site.

DES FINANCES ASSAINIES

Saluée par le ministère de l'économie et des finances, la gestion de l'établissement est devenue plus efficace. Les outils de gestion ont été rationalisés. La collecte plus rigoureuse des recettes a permis de passer **de 9 à 12 millions d'euros**. L'audit des dépenses et la suppression des dépenses inutiles, la mise aux normes des marchés, l'optimisation des dépenses liées à la communication sont autant de solutions qui ont permis de recentrer l'INSEP sur son cœur de métier : **l'accompagnement à la performance sportive**.

Les 9 millions d'euros de fonds propres ont été investis pour permettre à l'INSEP de mieux répondre aux enjeux de Paris 2024, en privilégiant les technologies innovantes, et en proposant un nouveau service de restauration.



+ 34%

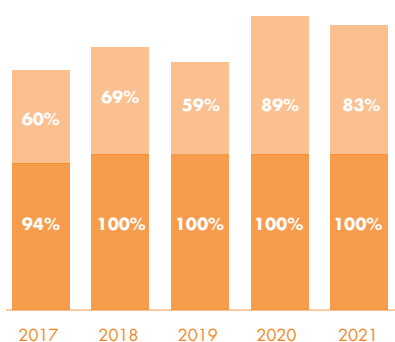
de **recettes supplémentaires** pour l'établissement entre 2017 et 2018

UNE SCOLARITÉ SUR-MESURE POUR LA GÉNÉRATION 2024 ET 2028

Un projet sportif se construit en donnant un horizon de progression et de développement à chacun : la mission menée par le service de la scolarité est un travail permanent d'adaptation et d'écoute. Le travail mené ces dernières années a consisté à adapter la scolarité aux besoins et aux spécificités de chaque discipline sportive, avec notamment l'ouverture de la scolarité le week-end. Nos champions sont aussi des élèves assidus et performants dans leurs études, et l'INSEP met tout en œuvre pour leur offrir les meilleurs choix professionnels pendant et à l'issue de leur carrière sportive. C'est ce que nous devons aussi aux parents qui nous confient leurs enfants. C'est dans ce cadre et grâce au partenariat constructif avec le rectorat de Créteil, que l'INSEP a ouvert en 2020 la première classe de 3^{ème} au sein de l'INSEP pour les plus jeunes sportifs. Le nombre d'heures d'enseignements spécifiques a également été multiplié par 1,5.

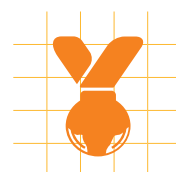


Taux de réussite et de mentions au baccalauréat



■ Taux de réussite au baccalauréat

■ Taux de mentions au baccalauréat



462

**entraîneurs et
1257 cadres** formés
entre 2017 et 2021

LES ACTIONS CLÉS DE FORMATION DES SPORTIFS ET DES CADRES

- Création de nouveaux diplômes INSEP (en tant qu'EPSCP) pour les cadres de haut niveau : CCS Référent suivi socio-pro, CCS Réathlétisation, CSS Accompagnement scientifique, rénovation du master Sport, expertise, performance en lien avec l'université Paris Descartes
- Multiplication des conventions avec les grandes écoles et les universités pour proposer des formations de haut niveau aux sportifs (ESSEC, EDHEC, ESC Grenoble...)
- Création d'un diplôme européen de préparateur physique (financé par Erasmus ++)



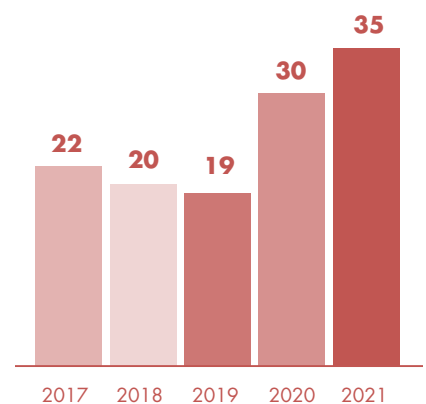
LA DÉMULTIPLICATION DES TRAVAUX DE RECHERCHES D'ENVERGURE

Les laboratoires SEP et IRMES basés à l'INSEP sont devenus en 4 ans des laboratoires de référence en France et à l'international dans les domaines de la recherche sur la performance sportive.

L'INSEP participe avec ses 2 laboratoires agréés HCERES à 8 travaux, dont 3 en coordination, sur les 12 identifiés dans le cadre des Programmes nationaux prioritaires de recherche (PPR) pour la très haute performance sportive dotés de 20 millions d'euros.

Parallèlement, l'accompagnement scientifique pour les fédérations a été renforcé en proposant des formations spécifiques aux cadres et en accompagnant des projets de recherche fédéraux.

Évolution
du nombre de chercheurs
(Laboratoires SEP et IRMES)



DÉVELOPPEMENT DE STRATÉGIES INTERNATIONALES CIBLÉES

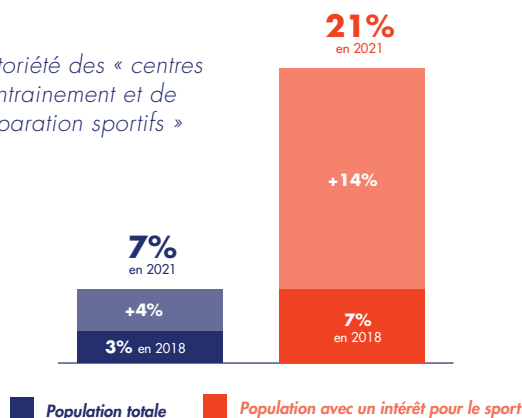
L'INSEP est engagé de longue date dans un processus de convention avec des établissements étrangers pour partager les expériences et développer en commun de nouveaux services.

Un travail a été engagé dès 2018 pour rationaliser et rendre opérationnelles les conventions. Là encore, ce n'est pas le nombre de conventions internationales qui fait la qualité du travail engagé mais le ciblage des actions sur le cœur de métier de l'INSEP comme par exemple la formation, la recherche et le médical.

Une autre mission de l'INSEP, notamment dans la perspective des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 a été le développement d'un réseau collaboratif francophone et l'accompagnement de pays étrangers. **La convention « Dakar 26 » signée en 2020 avec l'AFD et le CNOSS, pour un montant de 1,2 M€ de financement d'actions, permet à l'INSEP de tenir ses engagements.**

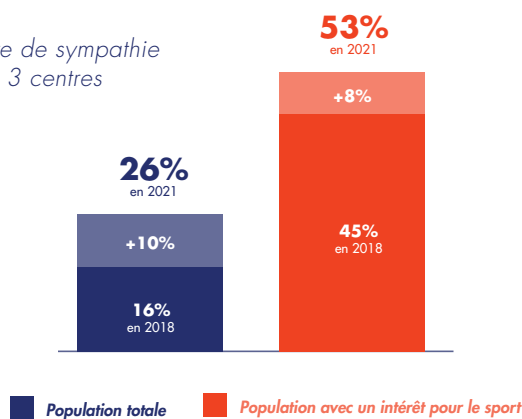
La notoriété spontanée de l'INSEP progresse nettement en 3 ans

Notoriété des « centres d'entraînement et de préparation sportifs »



L'image de l'INSEP est en hausse et devance Clairefontaine et Marcoussis auprès des connaisseurs

Côte de sympathie des 3 centres



Études SportLab 2018 et Odoxa 2021

19 CONVENTIONS ET ACCORDS INTERNATIONAUX





17

Installation du Comité Paralympique et Sportif Français
septembre 2017

1^{ère} Soirée des Champions réunissant le CNOSEF, le ministère des sports, le CPSF et le COJO
décembre 2017

Refonte des procédures et des outils financiers de l'établissement

18

adidas 1^{er} top partenaire
janvier 2018

Création du pôle accueil / hospitality
janvier 2018

Mise en place de la réathlétisation
janvier 2018

Mise en œuvre du Groupement d'Intérêt Économique imagerie médicale (IRM)
avril 2018

Rénovation du terrain synthétique
avril 2018

Création d'un terrain en gazon naturel renforcé et chauffé
mai 2018

Création du nouveau logo INSEP
septembre 2018

Obtention du label CIO
novembre 2018

19

Rénovation du bâtiment Letessier (haltérophilie, boxe et tennis de table)
janvier 2019

Mise en place de l'accompagnement psychologique au pôle performance
avril 2019

Création d'un nouveau pas de Tir aux armes
septembre 2019

Nouvelle restauration axée performance
septembre 2019

20

Konica Minolta 1^{er} mécène de l'INSEP
janvier 2020

Création d'une classe de 3^{ème} sur le site
septembre 2020

Convention tripartite entre l'AFD, le CNOSS et l'INSEP
septembre 2020

L'INSEP premier acteur des Programmes Prioritaires de Recherche de la très haute performance sportive
septembre 2020

21

Toyota partenaire de l'INSEP
mai 2021

L'Oréal partenaire de l'INSEP
juin 2021

Nouvelle scénographie sur le site
août 2021

Gestion du COVID-19
mars 2020 - septembre 2021



BILAN SYNTHÉTIQUE
MANDAT 2017-2021
GHANI YALOUZ