



INTITULE DE L'ACTION :

« ETRE ACTEUR DANS LES CHANGEMENTS ORGANISATIONNELS ET HUMAINS »

DATES & HORAIRES DU MODULE :

Dates : du 15 au 17 octobre 2019

Horaires :

J1 : 13h30 – 19h

J2 : 8h30- 12h / 13h30 – 19h

J3 : 8h30 – 12h / 13h30 – 16h

NOM DU CHEF DE PROJET : Anne CAPRON

Objectifs pédagogiques* :

Gagner en pertinence et en efficacité dans les contextes de changements organisationnels et humains.

- Acquérir une méthode et des outils pour s'approprier des situations nouvelles et mieux repérer sa capacité d'action
- Mieux comprendre les phénomènes de résistance individuelle aux changements
- Bâtir un plan d'accompagnement au changement incluant des actions de communication et de formation
- Appréhender le rapport aux autres ou comment se positionner dans une situation émergente.
- Agir en intégrant le système relationnel en place et les jeux des acteurs. Composer avec des postures et des intérêts divergents, voire contradictoires
- Développer l'empathie et l'assertivité dans sa communication interpersonnelle

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier et analyser la nature des différents changements auxquels il est confronté dans son projet professionnel.
- Identifier les différents comportements face au changement
- Identifier les différents leviers d'action de transformation
- Avoir des bases pour accompagner son équipe face au changement
- Partager ses expériences professionnelles avec clarté dans sa communication
- Etablir son plan d'action

Programme détaillé* :

le programme est prévisionnel et fixe un cadre et une base pour les 3 jours. La pédagogie utilisée part des expériences professionnelles des stagiaires et utilise l'émergence des situations. Les



différents contenus sont alors utilisés à bon escient en s'adaptant au rythme et aux attentes des stagiaires.

- J1 : Expression des attentes des stagiaires
Identification et analyse des différentes dimensions du changement
Agir et communiquer face au changement
La conduite des changements organisationnels et humains
Créer et partager une vision
- J2 : Echanges collectifs (Bilan J2)
Des leviers pour mobiliser (*modèle de Warren Bennis*)
Evaluation par rapport à son contexte
Analyse des champs de forces dans son contexte
Etre acteur dans le changement
Echanges de pratiques
Repérer son style de management
Cartographie des acteurs clés et du système relationnel en place.
Mobiliser les acteurs clés (*d'après J.Jauvet la socio- dynamique*)
Etablir son plan d'action et mise en situation
- J3 : Echanges collectifs (Bilan J2)
Le changement au niveau individuel
Courbe du changement
Le cycle vertueux du changement
Apprentissage du feed- back (*méthode DESC*)
Réflexions et mises en situations collectives
Clôture

Profils formateurs :

Marie de Saignes est une coach professionnelle spécialisée dans le développement du leadership et le développement des habilités mentales. Elle a travaillé au sein de grand groupe d'entreprises privées au sein des ressources humaines dans le développement des compétences des personnes. Son activité de coach est actuellement dirigée vers le monde sportif principalement dans le sport de haut - niveau. Elle est formatrice à L'INSEP depuis 2011.

Description* :

Durée Totale : 21h

Lieu : INSEP

Module de 3 jours

Ce module peut être suivi de manière isolé ou il est inclus dans le parcours CCS « **Chef de projet sport** »

Effectif : 6 à 14 participants



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Ce module est un espace de **réflexion collective** et **d'échanges interdisciplinaires** entre professionnels. A partir de cas concrets et de témoignages des participants, ce module est une invitation à explorer et remettre en question sa façon d'être, d'agir ou de réagir dans les situations de changement.

Un questionnaire pré- module est envoyé aux stagiaires en amont du module.

Un bilan de formation est effectué par l'animateur puis par le responsable pédagogique.

Un document écrit récapitulatif sera transmis dans les 3 jours suivant le module à l'ensemble des stagiaires.

Un questionnaire de satisfaction est rempli en ligne à l'issue du module.

Dans le cadre du CCS « **chef de projet sport** », un suivi individualisé est assuré par le responsable pédagogique à la demande des stagiaires.

Profils formateurs :

Marie de Saignes est une Coach certifiée spécialisée dans le développement du leadership et du développement des habiletés mentales. Elle a œuvré au sein de grandes entreprises dans les ressources humaines notamment dans le développement des compétences professionnelles. Son activité actuelle est principalement axée dans le milieu sportif et notamment auprès des acteurs du sport de haut niveau. Elle est formatrice à l'Insep depuis 2011.

Conditions spécifiques* :

Public visé :

Cette formation s'adresse à des **Cadres d'Etat ou de droit privé issus :**

- Des fédérations
- Des Etablissements du réseau Grand Insep
- Des établissements déconcentrés
- Toute structure publique ou privée en relation directe avec le sport de haut-niveau

Expérience supérieure à 5 ans souhaitée dans la conduite d'équipe.