



Lancement d'une formation européenne en préparation physique ESC2 (Elite Strength and Conditioning Course)

Associé à 4 partenaires européens, l'INSEP lance pour la première fois un programme de formation continue international pour les experts de la préparation physique. Ce programme vise à faire progresser encore la qualité de leurs interventions en s'appuyant notamment sur une approche scientifique et collaborative. La formation reposera sur des échanges et le partage entre pairs pour répondre à des études de cas identifiées autour des différentes thématiques de formation. Des apports de connaissances scientifiques et expérientielles sous forme de conférence ou de clinique seront intégrés ainsi que des échanges formels et informels avec des experts des thématiques abordées.

Porté par des centres de performance et Université européennes (Italie, Suède, Suisse, Finlande), le projet a été retenu dans le cadre de l'appel à projet Erasmus + (partenariats stratégiques de la formation professionnelle).

La formation s'articulera autour de cinq sessions de formation de 5 jours traitant chacune d'une thématique relative à la préparation physique de haut niveau et organisée dans chacune des institutions participantes. Les candidats sélectionnés se déplaceront sur chacun des centres.

Thématiques et dates de formation :

1. **La charge d'entraînement**, du 20 au 24 janvier 2020 – INSEP, Paris, France
2. **Tests et mise en œuvre des résultats**, du 16 au 20 mars 2020, Confédération suédoise des sports, en partenariat avec l'Université d'UMEÅ, Stockholm, Suède
3. **Individualisation de la préparation physique**, septembre 2020 - KUORTANE OTC, Kuortane, Finlande
4. **Gestion individuelle et gestion d'équipe**, du 23 au 27 novembre 2020 - Institut fédéral du sport Suisse, Macolin, Suisse
5. **Prévention des blessures et réathlétisation**, mars 2021 - Université de Milan, Italie

Pour suivre la formation dans les meilleures conditions, le candidat devra satisfaire aux exigences suivantes :

- Maîtriser suffisamment l'anglais pour être en mesure de communiquer
- Être préparateur physique professionnel pour une fédération sportive, un club ou une organisation de l'un des pays partenaires (Finlande, Suisse, Suède, Italie, France)
- Intervenir sur le terrain avec ses athlètes

Vous souhaitez candidater ? Connectez-vous dès à présent et jusqu'au 30 septembre 2019 à la plateforme de candidature en ligne : <https://apps.insep.fr/ESC2> Les pièces demandées doivent être rédigées en anglais.