



INTITULE DE L'ACTION :

MODULE « CREER LES CONDITIOONS DE LA HAUTE PERFORMANCE »

DATES & HORAIRES DU/DES MODULE(S) :

- **Module 1 du 26 au 28 novembre 2019**

Les horaires prévisionnels sont :

- **J1 de 9h30 à 13h et de 14h30 à 18h**
- **J2 de 9h à 13h et de 14h30h à 18h**
- **J3 de 8h à 12h et de 13h30 à 16h**

Ils pourraient changer en fonction des contraintes du public

Modalités d'inscription :

Fiche d'inscription à télécharger sur le site de l'INSEP, clôture des inscriptions le lundi 14 octobre 2019

NOM DU CHEF DE PROJET : Franck BELLARD

Objectifs pédagogiques* :

A l'issue de la formation, le cadre sera capable :

- D'utiliser des outils d'analyse réflexive pour concevoir et formaliser un projet de performance intégrant une approche systémique
- De questionner et optimiser l'efficacité de ses pratiques d'entraîneur en confrontant ses méthodes, démarches et outils à celles de pairs et d'experts de la haute performance

Programme détaillé* :

Ce module vise à aider les cadres à formaliser leur **vision** de la haute performance, le cheminement et les pistes d'action pour y parvenir dans leur contexte d'intervention. A l'issue du séminaire, les cadres sont invités à **formaliser les pistes d'exploration d'une problématique d'accès à la haute performance** qu'ils sont susceptibles d'expérimenter dans leur parcours, ou, s'ils le souhaitent d'investiguer en poursuivant leur formation dans le cadre du CCS « manager un projet de haute performance ». L'entrée dans la réflexion se fait sous l'angle de la problématique suivante : « Comment créer les conditions de la performance dans un projet qui articule les contraintes d'objectifs à court termes avec une vision du développement à long terme des sportifs, une vision de la haute performance, et une vision du rôle de manager ? »

Profils formateurs :

- Franck BELLARD (>15 ans d'expérience d'entraîneur en judo, Master STAPS, formateur INSEP)



- Thierry BLANCON (>15 ans d'expérience d'entraîneur national en athlétisme, formateur INSEP)
- François LECASTREC (>15 ans d'expérience d'entraîneur national en voile olympique)
- Guy ONTANON (>15 ans d'expérience d'entraîneur national en athlétisme)
- Jean Maxence BERROU (>10 ans d'expérience d'entraîneur national en pentathlon moderne)

Description* :

- La formation comporte 3 jours de face à face pédagogique en présentiel à l'INSEP
- La formation est ouverte pour une dizaine de cadres

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Lors de la formation, le cadre est amené à partager sa réflexion sur sa vision :

- Du développement à long terme du sportif pour atteindre la haute performance
- Des ingrédients qui caractérisent la haute performance
- Du rôle de l'entraîneur dans le processus

Par le biais d'échanges entre pairs et de témoignages d'experts sur ces différentes questions, le cadre affine sa problématique au regard de son contexte d'intervention et formalise ses propres pistes d'investigation ou de résolution.

Le module est effectué à l'INSEP en présentiel

Modalités d'évaluation

L'évaluation du module reste formative (pas de certification).

Elle porte sur la capacité du cadre à formaliser une problématique d'accès à la haute performance et à proposer des pistes d'investigation ou de résolution.

Conditions spécifiques* :

Public visé :

- Cette formation s'adresse aux entraîneurs susceptibles d'évoluer à court ou moyen terme auprès des actuels et / ou futurs médaillables mondiaux ou olympiques
- Les **prérequis d'entrée en formation**:
 - Avoir une expérience avérée en qualité d'entraîneur auprès de sportifs de haut niveau
 - Etre identifié par le DTN (ou par le directeur de structure dans le cas où le cadre évolue en dehors d'une structure fédérale) comme faisant partie des cadres évoluant ou susceptibles d'évoluer auprès de sportifs de haut niveau médaillables européens, mondiaux ou olympiques à court, moyen ou long terme
 - Etre en «position» d'encadrer des sportifs de haut niveau pendant toute la durée de la formation afin de pouvoir mener une expérimentation scientifique ou professionnelle appliquée et applicable sur le terrain de la performance

Contact : Catherine NGUYEN catherine.nguyen@insep.fr - 01 41 74 43 38