



### INTITULE DE L'ACTION :

CERTIFICAT DE COMPETENCE SPECIFIQUE « SAVOIR AGIR EN RELATION INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE (S.A.R.I.C.) » - I.N.S.E.P.

**Attention : avoir suivi une formation significative sur les « fondamentaux de la communication », comme le CCS SARIC, sera un prérequis pour candidater à l'Executive Master Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau (E.M.A.)**

### DATES & HORAIRES DU/DES MODULE(S)

⇒ Retour des dossiers de candidature : **avant le 8 Novembre 2019**

⇒ Sélection des candidats : **29 Novembre 2019**

⇒ Dates des modules :

Session 1 : 7 au 9 Janvier 2020 (INSEP)

Session 2 : 4 au 6 Février 2020 (INSEP)

Session 3 : 24 au 26 Mars 2020 (Saumur - A confirmer)

Session 4 : 12 au 14 Mai 2020 (INSEP)

Session 5 : 23 au 25 Juin 2020 (INSEP)

*Certification : dates à définir INSEP*

**Horaires :**

- Jour 1 : 9h30 – 19h00
- Jour 2 : 9h00 – 19h00
- Jour 3 : 9h00 – 16h30

**NOM DU CHEF DE PROJET :** Emmanuelle COUBAT

### Objectifs pédagogiques :

Le CCS « *Savoir agir en relation individuelle et collective* » a pour objectif le développement des compétences des acteurs du sport de haut-niveau dans le **domaine des relations interpersonnelles**.

Le développement des compétences s'engagera autour de 3 axes :

- Développer le fondamentaux de la communication,
- Renforcer la connaissance de soi,
- Développer une posture de facilitateur dans son activité professionnelle.

Le parti-pris de la formation est de positionner le savoir être relationnel comme déterminant dans l'atteinte des objectifs de performance.

### Programme :

La formation vise à accompagner le professionnel dans une prise de conscience des savoir-être, attitudes, comportements mobilisés dans l'interaction pour lui permettre de **développer « SA vision » et sa pratique du savoir agir en relation individuelle et collective**.

Les outils, techniques et situations vécues dans la formation seront au service d'une mise en œuvre singulière de chacun dans son contexte professionnel.

**Programme prévisionnel**



***Le programme est prévisionnel et fixe un cadre général. La pédagogie proposée s'appuie sur les expériences professionnelles des stagiaires et utilise l'émergence des situations. Aussi, les différents contenus peuvent être alors modulés en s'adaptant au rythme et aux attentes des stagiaires.***

#### *Session 1*

- Développement des compétences dans la communication et la relation humaine dans votre contexte professionnel
- Acquisition des fondamentaux sur l'écoute verbale et non verbale

#### *Session 2*

- Développement des compétences dans la communication et la relation humaine dans votre contexte professionnel (suite)
- Renforcement de la connaissance de soi (suite)
- Les premières étapes de l'accompagnement

#### *Session 3*

- Développement des compétences dans la communication et la relation humaine dans votre contexte professionnel (suite)
- Renforcement de la connaissance de soi (suite)
- Renforcement des fondamentaux sur l'écoute et la posture non verbale (expérience avec le cheval à confirmer)

#### *Session 4*

- Développement des compétences dans la communication et la relation humaine dans votre contexte professionnel (suite)
- Renforcement de la connaissance de soi et des relations interpersonnelles à travers les approches typologiques

#### *Session 5*

- Développement des fondamentaux de la communication (suite)
- Renforcement de la connaissance de soi (suite)
- Fondamentaux pour accompagner une équipe.

#### **Profils formateurs :**

- Anne CAPRON – Chef de projet formation à l'INSEP - Accompagnateur coach labellisée A.P.P.I.
- François LECASTREC – Responsable de la cellule « Performance Humaine » de la Fédération Française de Voile – Accompagnateur coach labellisé A.P.P.I.

#### **Description\* :**

- Durée de la formation : 15 jours (+ 2 jours de certification)

Il importe de suivre les **15 jours de formation**, organisés sous la forme de **5 sessions de 3 jours**, complétés par des temps de pratique et de travaux personnels en dehors des sessions.

- Lieu : INSEP (2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> session délocalisée)
- Effectif : 6 à 12 participants



### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Les éléments constitutifs du dossier de candidatures et un questionnaire pré-module permet d'identifier les motivations, attentes et besoins des participants en amont de la formation.
- La formation alterne éclairages théoriques, témoignages, partages d'expériences, études de cas et mises en pratique. Des experts de profils et champs professionnels variés pourront intervenir durant la formation pour apporter des éclairages sur des thématiques en lien avec les objectifs poursuivis.

La participation aux modules est complétée par du travail intersession permettant notamment l'utilisation et le réinvestissement des apports de la formation dans le cadre d'un projet professionnel.

- Un bilan de la formation est effectué au cours de la dernière ½ journée de formation ; il est complété par l'envoi d'un questionnaire de satisfaction.
- Des supports de formation sont mis en ligne sur une plateforme réservée aux stagiaires.

### Modalités de validation

Pour prétendre à la certification, le cadre en formation doit notamment :

- participer à l'ensemble des modules,
- produire un document démontrant l'intégration dans sa pratique professionnelle des savoir-être et savoir-faire développés au cours de la formation,
- se soumettre à un entretien terminal de certification.

### Public visé :

Le CCS « *Savoir agir en relation individuelle et collective* » s'adresse à des professionnels issus des secteurs public ou privé :

- assurant des fonctions d'**encadrement dans le sport de haut niveau** (entraîneur, directeur d'équipe, manager, coordonnateur de pôle, responsable de formation, chef de projet),
- ayant une **réelle activité professionnelle menée auprès des acteurs du sport de haut-niveau** pendant le déroulement du cursus.

### Modalités de recrutement

L'entrée dans le dispositif s'effectue à la suite d'une **sélection sur dossier** basée sur l'analyse du profil du candidat et de son projet professionnel.

Pour s'inscrire, transmettre à Cécile MORLET ([cecile.morlet@insep.fr](mailto:cecile.morlet@insep.fr) - 01 41 74 43 38), **avant le 8 Novembre 2019**,

- un curriculum vitae,
- une lettre de motivation,
- l'avis de votre supérieur hiérarchique (ou de votre employeur) ET de votre DTN pour les cadres techniques.

### Aspects financiers

**Frais d'inscription :**

- 250 €

**Frais pédagogiques\* :**

- Pris en charge dans le cadre de l'ONM pour les agents du Ministère des Sports,
- 3150 € pour les autres cadres

\* Les frais pédagogiques n'incluent pas les frais de déplacement/restauration/hébergement



**Contact :**

**Cécile MORLET**

[cecile.morlet@insep.fr](mailto:cecile.morlet@insep.fr) - 01 41 74 43 38