



INTITULE DE L'ACTION :

PERFORMER EN EQUIPE (INTRA)

NOM DU CHEF DE PROJET : Yann LE MEUR / Christophe ROUFFET

DATES & HORAIRES DU MODULE

Dates : Une programmation sur mesure selon le calendrier et la disponibilité de l'équipe

Horaires :

(À déterminer sur la date choisie par les participants).

Objectifs pédagogiques :

- Renforcer ses compétences dans son rôle d'entraîneur ou de directeur d'équipe sur les aspects humains dans les domaines du **management**, de la **communication**, du **relationnel**, de la **mobilisation** et la **cohésion d'équipe**.
- Développer dans une équipe constituée des pistes d'actions concrètes pour avancer sur les situations vécues sur le terrain dans le domaine du management d'équipe et du leadership personnel.

L'animation utilisée s'appuie sur des outils de co-développement et de développement collectif fondée sur l'intelligence collective.

Chaque **session est Co-animée** par 1 ou plusieurs coaches certifiés A.P.P.I (Insep).

Programme détaillé* :

- *Chaque participant expose une situation qui lui pose question dans le domaine du relationnel / efficacité collective / motivation... (ex. Faire évoluer un comportement d'un membre de staff, remotiver un athlète, gérer un conflit...)*
- *Les autres pratiquent une posture de « coach » (et non pas de conseil qui donne des solutions) afin d'aider leur collègue à trouver des solutions par elle/lui-même. Ils donnent du feedback constructif*
- *Une session de coaching est conduite pour le participant ayant apporté sa situation afin qu'il/elle puisse avancer dans son questionnement*
- *Chacun est invité à remettre en question et enrichir sa pratique*

Profils animateurs :

Accompagnateur coaches certifiés et labélisés APPI offrant des références en matière de coaching de collectif dans la haute performance sportive.



Description* :

Durée de la formation (6 X 3h30 au cours de la saison sportive)

- Lieu : I.N.S.E.P.
- Effectif : 6

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Un entretien individuel (téléphonique ou présentiel) est effectué avec chaque participant en amont de la première session.
- Témoignages, partages d'expériences, éclairages théoriques, études de cas, mises en pratiques, seront les principales modalités pédagogiques utilisées par l'animateur.
- Un bilan de la formation est effectué au cours de la dernière ½ journée de formation; il est complété par l'envoi d'un questionnaire de satisfaction.
- Des informations écrites peuvent compléter les sessions.

Conditions spécifiques* :

Public visé :

- Staff d'équipe de France

Contact :

Cécile MORLET

cecile.morlet@insep.fr - 01 41 74 43 38