



OFFRE DE SERVICE SHN EN FIN DE CARRIÈRE SPORTIVE

Pour faire suite à une sollicitation de la CAHN du CNOSF, et en coopération avec l'ANS, l'INSEP souhaite mettre en place un dispositif renforcé d'accompagnement à la sortie de carrière des SHN de l'établissement et à plus long terme avec un déploiement sur l'ensemble du territoire (MRP/Grand Insep).

Si pour les champs du suivi socio-professionnel et du suivi psychologique, un dispositif très identifié, a d'ores et déjà été mis en place depuis plusieurs années par Lise Anhoury-Szigeti et Gwendoline Plisson et par l'ANS, d'autres champs doivent être renforcés voire créés pour l'accompagnement post-carrière (médical, physique, diététique, santé mentale, etc...).

L'objet est de structurer une offre pluridimensionnelle afin d'accompagner l'athlète en sortie de carrière sportive.

Quelle offre ?

Accompagnement personnalisé autours de différents champs et dimensions :

- Le suivi médical (suite blessure, opération...);
- La dimension physique ;
- La dimension psychologique ;
- La diététique ;
- Le suivi socio-professionnel ;
- La dimension sociale (dont événements athlètes du CNOSF)
- Autres : à étudier selon besoin

Pour qui ?

Des insépiens et insépiennes sortis de Pôle en N-1, volontaires sous couvert de leur fédération.

Entre 10 à 12 volontaires prioritairement pour les sportifs issus du Cercle Haute Performance, de la Cellule Performance, ou de la liste Elite.

Quelle durée ?

Entre 6 mois et 1 an (allongement possible pour ce qui concerne le Suivi Socio Professionnel)

Quelle organisation proposée ?

- Phase de bilans à l'INSEP :
 - » Bilan médical + psychologique et diététique (pôle Médical + UAP)
 - » Bilan physique (UAP en lien avec Médical si suite blessure)
 - » Bilan Socio-professionnel (Accompagnatrices)
- Évaluation des besoins et définition d'un protocole de suivi lors d'un temps entre les différents acteurs des bilans et le/la SHN ;
- Définition d'un contrat avec le/la SHN en fin de carrière qui s'engage à respecter le protocole d'accompagnement défini ;
- Participation du/de la SHN, selon ses disponibilités, à des interventions, témoignages, partage d'expérience, etc...
- Entretien de sortie du dispositif avec le/la SHN et l'ensemble des intervenants.

**Candidature à adresser, sous couvert de la DTN, à :
postcarriere@insep.fr**

Groupe projet :

Pôle performance : Nicolas PREVOST, responsable de l'Unité d'Aide à la Performance.

Pôle Médical : Laure CALVIAC, responsable de l'unité de psychologie du sport.

*Pôle Haut Niveau : Gwendoline PLISSON, accompagnatrice au projet de performance et référente INSEP Reconversion
Anne COZZOLINO, adjointe chef du Pôle Haut Niveau.*

Co-construction du projet en lien avec ANS (Odile PELLEGRINO) et CNOSF (Emeline BOURE).

